



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано  
Заведующий  
МОН *Гавриш* *С.А. Гавриш*  
С.А. Гавриш

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углевод., г				
Завтрак	Неделя 1 Вариант 1	160	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК №107/1	2011	
			2,6	2,3	11,2	76,2	394		
			3	1,2	20,6	104,8			
Итого за завтрак		390	9,4	7,7	45,4	312,6			
2 Завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
			2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
			17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №7		
			0	0	11,6	46,5	378		
			1,3	0,2	8,5	40,8			
			1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		520	23,6	21,6	60,1	531,9			
Уплотненный полдник	Котлеты рубленые из говяды ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	2011	
			2,3	3,3	15,5	104,9	321		
			0,1	0	9,8	39,4	392		
			1,1	0,1	7,5	35,5			
Итого за Уплотненный полдник		50	4,1	3,9	28,9	187,3	467	2011	
Всего за день:		416	13,7	15,3	80,9	456,7			
			47,8	44,8	193,1	1 376,3			

Повар *Гавриш С.А.*



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень**

Сотласовылово  
Заведующий  
*А.А. Зыков*  
МОН *делается для №38*  
09.11.10.14

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 2	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	0,4	0	2,1	10,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	МОЛОКО КИРГИЗСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		350	15,8	13,3	38,2	374,2		
	2 Завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011
Итого за 2 завтрака	Итого за 2 завтрака	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	28,5	33	
	СУП С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	2011
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		810	13,1	14,9	69	455,7		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №157/№350	130/60	12	13,9	35,1	285,5	ТТК №157, 350	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник		400	17,8	17,1	64,7	456,3		
Всего за день:			47,5	45,7	185,9	1377,4		

Повар *Шароваева Д.Т.*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю

Заведующий

МОН *Веталин Валерий*  
С.В. 10.11.11

*И.А. Трун*

Принем лица Неделя 1 Вариант 3	Принем лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6.1	3.4	26.8	163	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №92	180/10	0.1	0	9.8	36.4	392	2011
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	45	5.5	5	0.3	66.6	213	2011
Итого за завтрак	БАТОН	20	1.5	0.6	10.3	52.4		
		405	13.2	9	47.2	323.4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №99	180	0.9	0.2	17.7	75.1	309	2011
Итого за 2 завтрака		180	0.9	0.2	17.7	75.1		
Обед	ОГРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.2	0	0.5	3.9	ТТК №28	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1.5	5	7.5	90	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №79	150	10.0	6.8	25.3	215.8	ТТК № 79	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №93	150/73.5	0.1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.3	0.2	8.5	40.8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	9.7	46		
		540	14.8	12.1	59.1	427.2		
Уплотненный полдник	КОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (савоя) №34	40	0.6	1.4	4	33.4	324	2011
	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ, ШПИГЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№34	50/50	6.7	9.7	16.9	107.96	ТТК №61, №34	2011
	КАША РАСОБЛЮЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬЯ) №195	110	5.7	6.4	26.3	101.4	195	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №172	180	0.1	0.1	20.9	86	372	2011
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71		
		440	15.3	17.9	82.6	547.76		
Всего за день:			44	38.1	208.6	1373.46		

Полар *Тарасович А.Т.*



РЕЖИМ ПИТАНИЯ  
**РЕЖИМ ПИТАНИЯ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Зима-Осень

Согласовано  
 Заведующий  
 МОУ *детский сад № 13*  
*О.В. Иванова*

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 Вариант 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОЙ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ГОРЦЫЯМЫ) №17	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
	Итого за завтрак	365	9,5	7,1	45,2	284,2		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		ТТК №88
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2		
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	25,3	166,1	205	
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед	550	16,1	14,4	84,1	521,6			
Уплотнительный поддник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
Итого за Уплотнительный поддник	БУЛОЧКА ВЕСИШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
		400	12,5	14,3	83,1	414,8		
Всего за день:			39	38	210,1	1295,7		

Повар *Варвара К.С.*



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
Зима-Осень

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовано  
Заведующий  
МОН *Светлана Сергеевна*  
09.11.2011  
*Н.В. Яку*

Принем пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Каша жидкая (перуловская) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011	
	Ковбейный напиток с молоком №385	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		
	Вутерброд с джемом или повидлом №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2		
	Итого за завтрак	355	11	10,1	62,2	387,2			
	Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	17,7	75,1	398		2011
Обед	Салат из свежих №33	180	0,9	0,2	17,7	75,1	398	2011	
	Суп картофельный №7	30	0,4	1,9	2,5	20,5	33		
	Плов из птицы ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67/1		
	Кусель из повидла, джема, варенья №63	150	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67		
	Хлеб ржаной	20	0,1	0	21,1	84,8	383		
Итого за обед	40	1,3	0,2	8,5	40,8		2011		
Уплотненный	Икра кабачковая консервированная	820	3,1	0,2	20,1	94,7		2011	
	Котлеты, биточки рыбные запеченные ТТК №77	30	0,6	2,7	2,3	35,7	4		
	Картофель, запеченный в сметанном соусе №151	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77		
	Напиток из плодов шиповника №398	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151		
	Хлеб пшеничный	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398		
Итого за Уплотненный полдник	30	2,3	0,2	15,1	71		2011		
Всего за день:	410	10,7	12,6	84,4	365,9				
		40,5	43,4	234,7	1445,7				

Повар *Даврасова Е.Т.*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю

Заведующий

МОУ Детский сад №1

*[Handwritten signature]*

Прием пищи Неделя 2 Вариант 6	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции			Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамин, г	Жир, г			
Завтрак	Каша жидкая (манна) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8		163	ТТК №83	2011	
	Чай с лимонном №83	150/73,5	0,1	0	7		29	393		
	Батон	50	3,8	1,5	25,7		131			
Итого за завтрак	Сыр (ПОРЦИОНАЛ) №7	5	1,2	1,5	0		17,7	7	2011	
		385	11,2	6,4	59,5		340,7			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №88	200	0,8	0,8	18,0		81,2	388	2011	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0		91,2			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5		3,9			
	СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯС ТТК №88	190	2,3	1,9	12,1		74,2	ТТК №88		
	ГОЛОВАШЬ ПЕЧЕНАЯ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3		177,2	ТТК №75	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №876	150	0	0	11,6		48,5	376		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2		102			
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,3	0,3	21,9		103,4			
		560	16,7	13	78,6		507,2			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №152/№350	130/40	10,3	18,3	43,9		344,3	ТТК №152, 350	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №93	150/73,5	0,1	0	7		29	393	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46			
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАЙЦЕВАЯ №87	50	4,1	3,9	28,9		157,3	487	2011	
		400	16	22,3	89,5		586,8			
Всего за день:			44,7	42,5	246,6		1625,7			

Повар *Варвара Д.С.*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Зима-Осень

Согласовано  
Заведующий  
МДУ  
08.01.2011

Прием пищи	Применение наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины, г			
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОВОЙ ПОВИДЛОМ №392 БАТОН	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	2011	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		
Итого за завтрак		30	2,3	0,9	15,4	78,8			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	360	10,5	9,3	31,7	298,3			
Итого за 2 завтрака		190	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Обед	ПЕМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ ТТК №202 МАКAROHHИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №41034 КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,3	0	0,7	4,1			
		150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202		
		130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №4, 354	2011	
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011	
		35	2,3	0,3	14,8	71,4			
Итого за обед		530	19,8	11,8	74,7	492,4			
Уплотненный полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК №73 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	50	6,2	8,9	1,3	44,8	ТТК №73		
		110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
		180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011	
Итого за Уплотненный полдник		80	4,5	1,74	30,84	157,2			
Всего за день:		400	18,17	16,64	60,74	398,67			
			47,37	37,94	181,84	1282,47			

Повар *Давыдова Е.С.*







ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано  
Заведующий

М.О. *Светлана Александровна*  
09.09.2011

*А.А. Тютюн*

Принем пищи Неделя 2 Вариант 9	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖЕЛТАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	МОЛОКО КИРСИЧНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак	СЫР (ПОРЦИЙНЫМ) №17	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		355	18,3	10,2	61,8	402,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №23	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОЛТУ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	90	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНА С РИСОМ ТТК №88	130/5	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК №88	
	КИСЕЛЬ НА ПОВИДИЛ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №93	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
Итого за обед	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		2011
		515	13,5	19,5	62,3	527,7		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ) ТТК №151/№251	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 361	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		410	25,4	20,6	65,4	626,4		
Всего за день:			50,1	30,5	207,2	1630,6		

Повар *Сараваха А.Т.*



Сотласовано  
Завеждающия  
МОУ *гигиена* *содр. н.с.с.*  
09.01.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Неделя 2 Вариант 10	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,8	2,7	2,3	35,7	
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72
		ЧАЙ С МОЛОЖИ ИЛИ СЛИВОКМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
	Итого за завтрак	40	3	1,2	20,6	104,8	2011	
		390	14,3	14,8	40,6	387		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрака	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	
		СУП С МАКАРОНИМИ И КУДЕЛИВКИ НА КБ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88
		ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66
		КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	48,5	376
		ХЛЕБ РЖАНОИ	40	2,6	0,4	1,7	81,6	
	Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46		
		540	15,5	15,3	88,9	450,1		
Уплотнительный поддник	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИДЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (СПЕЧЕНВАД) №166	120	6,3	6,9	28,7	208,5	169
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Итого за Уплотнительный поддник	400	15,8	15,6	73,7	487,56	2011	
	Всего за день:		46,5	45,7	198,9	1408,76		

Посвар *Тарасовичи* *д. 7*



**ЕЖЕДУНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
Зима-Осень

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовываю \_\_\_\_\_  
Заведующий \_\_\_\_\_  
МОН *всего* \_\_\_\_\_  
09.01.2011

Принем пищи	Надлежа 3 Вариант 11	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТХ №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТХ №107	2011	
			150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		
			5	1,2	1,5	0	17,7	7		
			45	3,4	1,3	23,1	117,9			
			350	10,4	8,5	46,8	307,7			
Итого за завтрак			200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Обед		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		2011	
			30	0,3	0	0,7	4,1			
			150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТХ №67		
			150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТХ №64		
			150	0,1	0,1	17,4	71,8	372		
Итого за обед			20	1,3	0,2	8,5	40,8		2011	
Уплотнитель поддник		ПИРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	520	1,5	0,1	9,7	46		2011	
			30	0,4	1,5	2,3	24,8	54		
			5000	8,5	9,2	9,9	132,8	ТТХ №62, 364		
			110	2,3	3,3	15,8	104,9	321		
			180/10/7	0,2	0	10	41,7	393		
Итого за Уплотнитель поддник			20	1,5	0,1	9,7	46		2011	
Всего за день:			50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
			487	15	18	79,7	518,5			
			487	48,3	37,8	226,7	1433,1			

Повар *Шарасялова К.С*



**РЕЖИМ ДНЕВНОГО ВОЗРАСТА 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**  
Зима-Осень

Согласовываю  
Заведующий  
*Л.А. Давыдова*  
МОУ *детский сад № 318*  
02.05.2011

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТХ №63	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТХ №63	2011		
	МОЛОКО КИРСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400			
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	45	5,5	5	0,3	68,6	213			
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4				
	Итого за завтрак	385	17,4	12,7	44,4	362,6				
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011		
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТХ №47	150/10	1,4	4,5	5,7	73,5	ТТХ №47			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТХ №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТХ №61			
	КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЧНЕВАЛ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166			
	КОРЕЛЬ ИЗ ПОВИИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	150	0,1	0	21,1	84,8	393			
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8				
	Итого за обед	520	16,2	21,6	79,2	564,96				
	Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДОМ) ТТХ №156/№351	130/40	12,8	15,4	35,4	374,6		ТТХ №156, 351	2011
		КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5		401	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2	14,9	83,4				
Итого за Уплотненный полдник	410	22,5	22	77,4	645,2					
Всего за день:			56,8	59,7	232,9	1709,76				

Повар *Тригасарова Д.Г.*



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**  
**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовано  
Заведующий  
МОУ *детский сад № 34*  
*А.А. Били*

Принем пищи Неделя 3 Вариант 13	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводч., г				
Завтрак	КАША ЖЕЛТОКА (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,8	2,4	9	81,3	394		
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
Итого за завтрак		350	13,6	7,4	63,8	387,4			
2 Завтрак	СОК БЕЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	ТЕФТЕРИ С СОУСОМ (овощная) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	120	2,7	4,5	11,5	98,6	376	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0	0	11,6	46,5	378	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
	Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46		
Уплотненный полдник	СУПЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74		
Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151	120	2,4	3,8	14,6	108,9	151	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	150/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478	50	3,5	5,3	26,8	169,1	478	2011	
		430	14	17,4	63,3	437,9			
Всего за день:			44,4	39,7	223	1396,4			

Повар *Григорьев А.С.*



**ЕЖЕДУНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень**

Согласовано  
Заведующий  
МОН *Ветеринар* *Ветеринар* №340  
*А.И. Бука*

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Неделя 3 Вариант 14	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	2011	
			8,1	8,4	6,5				
			0,1	0	9,8				
Итого за завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №92 БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
			11,8	12,3	39,2	360,2			
			180	0,9	0,2	17,7	75,1	396	2011
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯС ТТК №28 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №28		
			1,5	3	7,1	62,4	ТТК №75		
			7,6	10,4	11,3	177,2	71,8	372	2011
Итого за обед	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60 МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №388 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
			1,5	0,1	9,7	46			
			505	12,3	13,8	54,7	402,3	467	2011
Уплотнительный поддник	Всего за день:	450	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №60		
			4,1	4,4	28,3	166,1	205	2011	
			0,8	0,3	18,1	88,3	396	2011	
Итого за Уплотнительный поддник	Всего за день:	450	2,3	0,2	15,1	71			
			4,1	3,9	28,9	167,3			
			19,4	18,6	104	646,9	467	2011	
Всего за день:	Всего за день:	44,4	44,4	44,9	215,6	1484,5			
			44,4	44,9	215,6	1484,5			
			44,4	44,9	215,6	1484,5			

Повар *Брававафон Е.Т*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Согласовываю  
Заведующий  
МОУ *детская садик №1*  
08.01.2011

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углевод, г			
Завтрак Неделя 3, Вариант 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	108,5	ТТК №106	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,2	395	
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
Итого за завтрак		350	11,3	8,7	47	313,4		2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №98	200	0,8	0,8	19,0	91,2	98	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИМРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		2011
	СУП С КРУПЮЙ НА КИС ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ГРОВО ИЗ ПШЕНИ ТТК №67	130	10,9	16,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	МИСЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		500	16,2	20,7	89,5	564,8		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	110	2	4,3	10,8	97,7	344	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0	10	41,7	393	
	БУЛДОЧКА ОСЕННЯЯ №478	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		50	3,5	5,3	26,8	160,1	478	2011
Итого за день:		427	13,9	18,2	72,7	500,86		
			41,8	48,4	227,2	1470,26		

Повар *Бурасович К.Т.*



**ЕЖЕДУНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
Зима-Осень

Согласовываю  
Заведующий  
*Трун Л.А.*  
МОУ *детский сад №88*  
09.01.2011

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,4	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	КОФЕИНЫЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №296	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		
	БАТОН	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2		
Итого за завтрак		40	3	1,2	20,6	104,8		2011	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №268	395	14,8	10,2	88,5	507,9			
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	200	0,9	0,8	19,0	91,2			
	Ци из свежей капусты с картофе лем.га кв ТТК №47	30	0,2	0	0,5	3,9			
	ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47		
	КОМПОТ из сушеных фруктов №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66		
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0	0	11,6	46,5	378	2011	
Итого за обед		20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Уплотненный полдник	СУФЛЕ из рыбы ТТК №74	500	12,1	16,2	41,6	344,5			
	ПЮРЕ картофельное №21	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74		
	ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
	ХЛЕБ пшеничный	180/10	0,1	0	9,8	39,4	382	2011	
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	46			
		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011	
Всего за день:		420	14,5	15,5	66,4	431,7			
			42	42,7	215,5	1378,3			

Повар *Магасюк Е.Т.*





РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 1-3 ЛЕТ, 12 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Зима-Осень

Согласовано  
Заведующий  
МОУ Детский сад №151  
03.10.2011

Согласовано  
Заведующий  
Дет. сад  
03.10.2011

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Надпись 4	Вариант 17	Применение блюд	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак			КАША ВЯЖКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011	
				ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧКИ №34	150	2,8	2,3	11,2	78,2		394
				БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
				СЫР (ПОРЦИОННИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		7
Итого за завтрак				350	9,5	11,1	58	375,3			
2 Завтрак			СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрака				180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед			САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	28,5	33	2011	
				БОРЩ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	53,6		ТТК №200
				ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2		ТТК №60
				МАКРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1		205
				РУСЬЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8		383
				ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед				545	15,4	19,3	78,4	529			
Уплотненный полдник			ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №151/№350	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 350	2011	
				КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
Итого за Уплотненный полдник				40	3	1,2	20,6	104,8			
Всего за день:				400	24,4	18,8	55	563,1			
					60,2	49,4	210,1	1542,5			

Повар Лаврентьев К.С.



**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**Зима-Осень**

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

Согласовываю  
Заведующий  
*С. П. Зинина*  
МУП **детский сад № 13**  
г. А. Давы

Прием пищи	Надлежащий вариант 18	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак		КАША ЖЕЛТЫХ (геркулесовая) ТТХ №104	150	6,4	4,8	23,4	159,2	ТТХ №104	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак			380	9,5	6,8	53,8	303,4		
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Обед		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	300	1,7	1,0	36,7	168,3		
		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КВБ ТТХ №67	150	2,1	2,3	11,7	75,6	ТТХ №67	2011
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТХ №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТХ №67	2011
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,6	372	2011
		ХЛЕБ РЖАНОМ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед			500	16,3	20,5	86,3	555,8		
Уплотненный полдник		ГЕОТЕРИ С СОУСОМ (повидло) ТТХ №85	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТХ №85	2011
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплотненный полдник			432	14,3	14,4	78,9	494,3		
Всего за день:				41,8	41,7	255,7	1 819,8		

Повар *Информация Е. С.*



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовываю  
Заведующий

МОУ Детский сад № 28  
09.01.2012

*(Handwritten signature)*

Принем пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Молоко жирное №400	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК №85	2011	
	Риса вареные №213	45	5,5	5	0,3	88,6	213		
	Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
	Итого за завтрак	375	16,4	13,4	37,5	338,4			
2. Завтрак	Сок яблочный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1				
Обед	Отупец соленный	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №44	2011	
	Суп с крупой на бульоне ТТК №4	150	1,8	1,8	10,1	64,2			
	Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным ТТК №79/350	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК №79_350		
	Компот из сушеных фруктов №376	150	0	0	11,8	46,5	376		
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6			
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46			
	Итого за обед	590	17,1	11,8	78,3	503,6			
Упомянутый полдник	Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным ТТК №156/350	130/40	12,9	16	33,9	374,5	ТТК №156_350	2011	
	Кефир №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401		
Итого за Упомянутый полдник	Батон	50	3,8	1,5	25,7	131			
	Итого за день:	400	21,8	21,9	66,6	998			
Всего за день:			56,2	47,3	200,1	1615,1			

Повар *Бурчаева Л.В.*



РЕЖИМ ПИЩЕВОГО ПОДАВАНИЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТА 1-3 ЛЕТ, 12 ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Зима-Осень

Сотрудница  
Заведующий  
А.А. Бон  
МОН РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
09.10.2011

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Премия пищи	Премия пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011		
	КОРЕНЬЯИ НАЛИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,4	1,9	12,2	70,1	395			
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8				
	СУП (ПОРЦИОНА) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7			
Итого за завтрак		356	13,6	8,1	61,9	373,7				
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №366	200	0,8	0,8	19,0	91,2	366	2011		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2				
Обед	МАРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №28	2011		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28			
	КОТЛЕТЫ, БИТОНЧИ, ЦЫПЛЕДИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61			
	РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №34	110	2	4,3	10,8	97,7	344			
	МАСЕЛЪ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	150	0,1	0	21,1	84,8	383			
	ХЛЕБ РЖАЧНОЙ	40	2,6	0,4	1,7	81,6				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2				
	Итого за обед		595	15	19,1	85,9	566,36			
	Уплотнительный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5		ТТК №59, 354	2011
		СМЕТАНА ТРАВАЯКА С СОУСОМ СМЕТАНЧАМ ТТК №38/№34	100/30	7,15	11,5	19,4	232,6		ТТК №59, 354	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ ПОВИДЛОМ №92		190/10	0,1	0	9,8	39,4	392			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	8,7	46				
Итого за Уплотнительный полдник		20	1,5	2	14,9	83,4				
Всего за день:	ПЕЧЕНЬЕ	400	10,85	13,6	55,6	412,4				
			40,05	41,6	222,4	1443,66				

Повар \_\_\_\_\_